

## 4.- Criterios de selección

Los establecidos con carácter general en la Resolución por la Resolución por la que se aprueba el Plan Regional de Formación Permanente del Profesorado 2018/19.

### Observaciones

Para el desarrollo del curso disponemos de aproximadamente 20 bicicletas, pero sería recomendable que las personas que participan en el curso puedan traer su propia bicilceta.

# LA BICICLETA PARA UNA EDUCACIÓN VIAL, SALUDABLE Y SOSTENIBLE



## 1.- Datos generales

**Código:** 722

**Modalidad:** Curso

**Asesoría:** Dirección del CPR

**Responsables:** J. Jorge Antuña Rodríguez

**Estado:** Publicada lista de admisión

**Programa:** 2.13.- EDUCACIÓN AMBIENTAL Y SOSTENIBILIDAD

**Duración:** 15 horas

**Créditos:** 1.5

**Fecha inicio actividad:** 30 / 01 / 2019

**Fecha fin actividad:** 27 / 02 / 2019

**Dirigido a:** Todo el profesorado

**Lugar:** CPR de Gijón.

**Calendario:** 30 de enero 6,12,20 y 27 de febrero

**Horario:** 17 a 20 horas

## 2.- Información sobre la inscripción

**Número de participantes:** MÍNIMO: 15 MÁXIMO: 25

**Período de inscripción:** DESDE: 08 / 01 / 2019 HASTA: 24 / 01 / 2019

**Fecha de publicación de lista de personas admitidas:** 25 / 01 / 2019

**Procedimiento de inscripción:**

.Inscripción en la página web del CPR.

## 3.- Descripción del programa

### Objetivos:

- \* Sensibilizar a profesorado y alumnado sobre la movilidad sostenible.
- \* Conocer mecánica básica de la bicicleta y ajustes.
- \* Conocer un amplio abanico de ejercicios de aprendizaje técnico y de circulación, estrategias para impartir educación vial
- \* Utilizar aplicaciones para el diseño de rutas, la planificación, el control y seguimiento, la sensibilización medioambiental, el cálculo de huella de carbono y el re-diseño urbano.
- \* Gestionar rutas con grupos.

### Contenidos:

- \*Circulación y seguridad vial.
- \* Circulando por mi centro: Tareas cooperativas para el aprendizaje de técnicas con bicicleta.
- \* El aprendizaje-servicio y la educación vial. Bancos de bicis (y otro material).
- \* Diseño de circuitos. Aplicaciones para la sensibilización medioambiental.
- \* Tipos de bicicletas y deportes relacionados.
- \* Mecánica básica: ruedas, frenos, cambios. Uso, mantenimiento y ajustes básicos.

### Metodología:

Exposiciones teórico-prácticas, aprendizaje cooperativo.

### Ponentes:

- Oscar Fernández Vega
- Francisco Florez de la Sierra