

4.- Criterios de selección

- Profesorado en activo de todos los niveles educativos del ámbito del CPR de Avilés-Occidente.
- Los establecidos con carácter general en la Resolución de 21 de diciembre de 2018, de la Consejería de Educación y Cultura, por la que se aprueba el Plan Regional de Formación Permanente del Profesorado 2018-2019 (BOPA del 10-I-2019)

Observaciones

Asistir con ropa cómoda, cojín, manta y esterilla

LA GESTIÓN EMOCIONAL DEL PROFESORADO



1.- Datos generales

Código: 46

Modalidad: Curso

Asesoría: 5_Educación Infantil y Primaria **Responsables:** Teresa Martín García, Begoña Jiménez Pérez

Estado: Publicada lista de admisión **Programa:** 2.09.- CONVIVENCIA

Duración: 21 horas **Créditos:** 2

Fecha inicio actividad: 03 / 10 / 2019 **Fecha fin actividad:** 07 / 11 / 2019

Dirigido a: Todo el profesorado **Lugar:** CPR de Avilés – Occidente: sede principal Avilés.

Calendario: Será los jueves: 3, 10, 17 y 24 de octubre 7, 14 y 21 de noviembre **Horario:** 17:00H-20:00H

2.- Información sobre la inscripción

Número de participantes: **MÍNIMO:** 15 **MÁXIMO:** 30

Período de inscripción: **DESDE:** 13 / 09 / 2019 **HASTA:** 30 / 09 / 2019

Fecha de publicación de lista de personas admitidas: 30 / 09 / 2019

Procedimiento de inscripción:

La inscripción se realizará en línea en la página web del Centro del Profesorado y de Recursos de Avilés - Occidente:
<http://web.educastur.princast.es/cpr/aviles/new/>

3.- Descripción del programa

Objetivos:

- Identificar al profesorado como modelo de inteligencia emocional para el alumnado.
- Reconocer la necesidad de desarrollar y utilizar la inteligencia emocional en la práctica docente.
- Profundizar en la propia competencia emocional.

Contenidos:

- Trabajo corporal: cómo estoy, cómo me siento.
- Emociones básicas y emociones sociales: percepción, uso, comprensión y regulación emocional.
- La inteligencia emocional en la práctica docente
- Desarrollo de la Atención Plena

Metodología:

Eminentemente práctica y vivencial.
Exploración individual, con posibilidad de compartir en grupo.

Ponentes:

- Miguel Ángel García Granado
- Darío Vasallo Manaute