

4.- Criterios de selección

- Profesorado en activo de todos los niveles educativos del ámbito del CPR de Avilés-Occidente.
- Los establecidos con carácter general en la Resolución de 21 de diciembre de 2018, de la Consejería de Educación y Cultura, por la que se aprueba el Plan Regional de Formación Permanente del Profesorado 2018-2019 (BOPA del 10-I-2019)

Observaciones

Asistir con ropa cómoda, cojín, manta y esterilla

LA GESTIÓN EMOCIONAL DEL PROFESORADO



1.- Datos generales

Código: 46

Modalidad: Curso

**Asesoría: Educación
Infantil y
Primaria_2015_2020**

**Responsables: Teresa
Martín García, Begoña
Jiménez Pérez**

**Estado: Publicada lista de
admisión**

**Programa: 2.09.-
CONVIVENCIA**

Duración: 21 horas

Créditos: 2

**Fecha inicio actividad: 03 /
10 / 2019**

**Fecha fin actividad: 07 / 11
/ 2019**

**Dirigido a: Todo el
profesorado**

**Lugar: CPR de Avilés –
Occidente: sede principal
Avilés.**

**Calendario: Será los
jueves: 3, 10, 17 y 24 de
octubre de 2019 7, 14 y 21
de noviembre de 2019**

Horario: 17:00H-20:00H

2.- Información sobre la inscripción

Número de participantes: MÍNIMO: 15 MÁXIMO: 30

**Período de inscripción: DESDE: 13 / 09 / 2019 HASTA:
30 / 09 / 2019**

**Fecha de publicación de lista de personas admitidas:
30 / 09 / 2019**

Procedimiento de inscripción:

La inscripción se realizará en línea en la página web del Centro del Profesorado y de Recursos de Avilés - Occidente:

<http://web.educastur.princast.es/cpr/aviles/new/>

3.- Descripción del programa

Objetivos:

- Identificar al profesorado como modelo de inteligencia emocional para el alumnado.
- Reconocer la necesidad de desarrollar y utilizar la inteligencia emocional en la práctica docente.
- Profundizar en la propia competencia emocional.

Contenidos:

- Trabajo corporal: cómo estoy, cómo me siento.
- Emociones básicas y emociones sociales: percepción, uso, comprensión y regulación emocional.
- La inteligencia emocional en la práctica docente
- Desarrollo de la Atención Plena

Metodología:

Eminentemente práctica y vivencial.

Exploración individual, con posibilidad de compartir en grupo.

Ponentes:

- Darío Vasallo Manaute
EXPLORACIÓN EMOCIONAL PARA EL PROFESORADO
- Miguel Ángel García Granado
EXPLORACIÓN EMOCIONAL PARA EL PROFESORADO